

## Меню 1-3 лет



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат № 12AEB2C064516D0E49A30D89A1EA99


Владелец: Фатхутдинова Лейсан Талгатовна

Действителен с 26.01.2024 до 20.04.2025

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Макаронны отварные с сыром 130	Каша ячневая 150	Каша манная жидкая 150	Каша пшеничная 150	Каша рисовая жидкая 150	Каша пшенная жидкая 150	Каша манная жидкая 150	Каша пшеничная 150	Каша овсяная «Геркулес» жидкая 140	Каша «Дружба» 150
Батон 25	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Батон 25	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток 180	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток 180	Молоко 180
<b>2 завтрак</b>									
Ряженка 150	Фрукты	Фрукты	Кефир 150	Ряженка 150	Кефир 150	Фрукты	Фрукты	Ряженка 150	Кефир 150
<b>Обед</b>									
Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40	Свекла отварная 40	Морковь отварная 40	Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40	Свекла отварная 40	Морковь отварная 40	Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40
Суп с фрикадельками 150	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной 150	Суп-лапша домашняя куриная 150	Суп картофельный с горохом с мясом 150	Рассольник ленинградский 150	Суп овощной с мясом 150	Щи из свежей капусты с мясом 150	Суп гороховый с гречками с курицей 150	Суп рыбный 150	Свекольник с мясом 150
Гуляш 60	Пудинг рыбный паровой 70	Котлета мясная 60	Биточки рубленные из птицы 60	Жаркое по- домашнему 150	Фрикадельки мясные 60	Плов из птицы 150	Котлеты рыбные 70	Шницели 60	Азу 160
Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное 120	Капуста тушеная 120	Макаронны с овощами 100\20	Компот из смеси сухофруктов 180	Пюре картофельное 120	Кисель из яблок 180	Макаронны с овощами 100\20	Капуста тушеная 120	Компот из смеси сухофруктов 180
Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из яблок 180	Компот из свежих плодов 200	Чай с сахаром 200	Хлеб ржаной 25	Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржаной 25	Сок фруктовый 200	Чай с сахаром 180	Хлеб ржаной 25
Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25

Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	
<b>Полдник</b>									
Рыба запеченная с Картофелем 130	Пудинг из творога с яблоками 150	Запеканка картофельная с печенью 130	Омлет натуральный 150	Котлета рыбная 70	Сырники из творога с соусом сметанным 60	Рыба запеченная 60	Запеканка из творога с соусом молочным 130	Омлет натуральный 150	Печень по строгановски 60
Коржик 70	Вафли 30	Сдоба обыкновенная 70	Сочни с творогом 60	Пюре гороховое с маслом 130\3	Печенье 30	Картофель отварной 100	Пряники 30	Пирожок с капустой 70	Овощи отварные с маслом 150
Сок фруктовый 200	Молоко 180	Ряженка 180	Сок фруктовый 200	Печенье 30	Молоко 200	Вафли 30	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Ватрушки с творогом 60
Хлеб ржаной 25		Хлеб ржаной 25		Чай с сахаром 180		Сок фруктовый 200		Хлеб ржаной 20	Сок фруктовый 200
				Хлеб ржаной 25		Хлеб ржаной 25			Хлеб ржаной 20

Лист согласования к документу № 1 от 19.03.2025  
Инициатор согласования: Фатхутдинова Л.Т. Заведующий  
Согласование инициировано: 19.03.2025 08:24

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Фатхутдинова Л.Т.		 Подписано 19.03.2025 - 08:24	-